

THREE SAMPLE ITINERARIES



OREGON & WASHINGTON

IL GRANDE NORDOVEST AMERICANO

Scopri questa magica terra di picchi innevati e antiche foreste, dove il paesaggio varia dai promontori oceanici ai deserti sconfinati. Osserva l'abbondante fauna selvatica – dalle balene alle aquile dalla testa bianca – ed esplora le numerose meraviglie della natura. Qualunque attività all'aperto – trekking, ciclismo, golf, canoa o sci – può essere facile o impegnativa, a seconda delle possibilità e delle preferenze.

Lasciati sedurre dallo stile ricercato delle città famose per le loro rappresentazioni d'arti visive e dello spettacolo. Interessanti musei e vasti giardini rinomati a livello internazionale, opportunità uniche per lo shopping – mercati all'aperto, boutique di grandi firme della moda e outlet di marchi famosi.

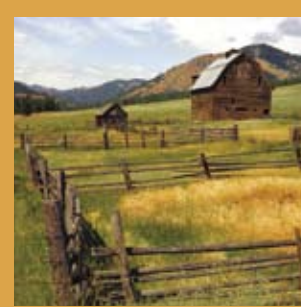
Anche se giovane, per gli standard europei, la storia della regione è molto intensa. Canzoni tradizionali e leggende dei nativi americani sopravvivono ancora oggi insieme ai racconti riportati dai primi esploratori.

E chedere dell'enogastronomia? La cucina del Nordovest è caratterizzata da prelibate specialità preparate con ingredienti locali di provata freschezza: pesce appena pescato, carni provenienti dai ranch della zona, prodotti provenienti da coltura agricola organica e sostenibile e formaggi tipici artigianali. Degusta i premiati vini e le innumerevoli birre delle piccole birrerie indipendenti della regione. Lasciati sorprendere dal caffè, lavorato in modo semiartigianale da piccole aziende di torrefazione e servito in caratteristiche caffetterie – senza dimenticare le squisite varietà di tè e cioccolato.



ITINERARIO UNO

17 GIORNI OREGON E STATO DI WASHINGTON



1. PORTLAND – Scopri una città eccentrica e cosmopolita, cordiale e accogliente, con rappresentazioni artistiche e musicali uniche e molte possibilità di attività all'aperto. E' possibile navigare su fiumi dai panorami mozzafiato, passeggiare in meravigliosi giardini tra cui l'International Rose Test Garden e in altri parchi cittadini. Si può anche gustare un'ampia varietà di birre locali, vini e delizie culinarie. Inoltre a Portland, come in tutto lo stato dell'Oregon, ogni acquisto è esentasse, come in tutto l'Oregon.

2. PORTLAND – Continua ad esplorare la maggiore città dell'Oregon, una metropoli dall'aria pulita a misura d'uomo. Puoi passeggiare per mercati all'aperto pieni di manufatti artigianali, assaporare prodotti tipici locali e scoprire affascinanti musei.

3. NEWPORT – Guida attraverso i frutteti, i vigneti e i monti dell'Oregon Coast Range fino a raggiungere la strada panoramica "Highway 101" e il roccioso litorale oceanico. Newport è una dinamica località portuale, è possibile visitare l'Oregon Coast Aquarium e la birreria "Rogue Brewery", effettuare escursioni in mare aperto o cimentarsi nella pesca d'altura.

4. EUGENE – Prosegui nella visita di questa zona vinicola costiera sulla strada per Eugene, sede universitaria e seconda maggiore città dell'Oregon. Città natale della Nike, brand riconosciuto in tutto il mondo, Eugene con i suoi spazi verdi è particolarmente indicata per praticare tutti gli sport all'aria aperta.

5. CRATER LAKE NATIONAL PARK – Nato dall'eruzione vulcanica del Monte Mazama, 7000 anni fa, Crater Lake, con le sue acque blu cobalto, è il lago più profondo del Paese. Le abbondanti neviccate lo rendono più accessibile durante la stagione estiva.

6. BEND – Città situata nella regione centrale dell'Oregon, nell'area dal clima più secco della catena montuosa "Cascade Range", Bend è un centro importante per le attività ricreative

di ogni tipo, grazie alla sua invidiabile posizione a breve distanza da montagne, fiumi, laghi e deserto. La grande varietà di offerta di ristorazione e shopping fanno di Bend un luogo ideale di villeggiatura.

7. BAKER CITY – Sei arrivato nel Selvaggio West! Prosegui attraverso ranch, città fantasma e antiche miniere d'oro fino a Baker City. Scopri la storia dei pionieri seguendo un itinerario a piedi nel centro città o nel vicino museo "National Historic Oregon Trail Interpretive Center".

8. PENDLETON – Dopo aver percorso la spettacolare strada panoramica sull'Hells Canyon, immergiti nella cultura e nelle tradizioni antiche 10.000 anni dei nativi americani al Centro Culturale "Tamastlikt" e osserva i moderni cowboy al raduno annuale del rodeo di Pendleton.

9. SPOKANE – Passando per i rigogliosi campi di grano della regione vinicola dello stato di Washington, si raggiunge Spokane, sede dell'Esposizione Universale del 1974. Con le sue montagne e laghi, la regione vanta un'esuberante bellezza naturale e molteplici possibilità di attività all'aperto.

10. ELLENSBURG – Oggi l'acqua non scorre più sull'altopiano del fiume Columbia chiamato "Dry Falls", che fu anticamente la cascata più grande del mondo, ben dieci volte maggiore delle Cascate del Niagara. La storica città di Ellensburg è un centro di attività ricreative, con interessanti opportunità di ristorazione e di shopping.

11. WINTHROP / NORTH CASCADES NATIONAL PARK – Visita Leavenworth, villaggio in stile bavarese, Wenatchee, zona di rigogliosi frutteti, e Winthrop, cittadina dell'epoca della conquista del West. Inoltre, goditi la vista spettacolare di picchi frastagliati, cascate maestose e di oltre 300 ghiacciai nel parco nazionale "North Cascades".

12. SAN JUAN ISLANDS – Osserva balene e orche durante la traversata in traghetto di alcune delle acque più pittoresche del mondo. Il villaggio di Anacortes sull'isola di Fidalgo è il tuo punto di imbarco. L'isola di San Juan attrae amanti della natura e appassionati di storia, oltre agli estimatori della rinomata cucina dell'isola.

13. SAN JUAN ISLANDS – Friday Harbor, il centro abitato più grande dell'isola di San Juan, offre molte attività, tra cui escursioni in mare aperto per l'osservazione delle balene e il noleggio di biciclette e ciclomotori. Oppure è possibile prendere un traghetto per Orcas Island e raggiungere la cima di Mont Constitution per una spettacolare vista dell'arcipelago.

14. PORT ANGELES – È il momento del ritorno sulla terraferma, passando attraverso affascinanti villaggi di epoca vittoriana come Port Townsend. Giunto all'Olympic National Park, guida fino alla cima "Hurricane Ridge" per osservare panorami mozzafiato e la fauna selvatica.

15. SEATTLE – Attraversa il golfo Puget Sound e scopri le attrazioni uniche della verde metropoli Seattle, come il Pike Place Market, la famosa torre Space Needle (costruita per l'esposizione universale del 1962), il museo interattivo della musica "Experience Music Project" e il "Museum of Flight", dedicato alla storia dell'aviazione.

16. SEATTLE – Teatri, performance musicali e spettacoli di danza animano le scene di Seattle. Dozzine di musei e centinaia di gallerie d'arte riflettono l'originale modo della città di vivere la cultura. Puoi scoprire la storia dei nativi americani, dei navigatori, dei pionieri e osservare il Puget Sound e due vicine catene montuose.

17. PARTENZA – Speriamo di rivederti presto nel Nordovest Americano!

ITINERARIO DUE

11 GIORNI PERCORSO ENOGASTRONOMICO DEL NORDOVEST



1. SEATTLE – Ideale punto di partenza per sperimentare l'innovativa e raffinata scena culinaria del Nordovest Americano, che ha incantato entusiasti chef e media di tutto il mondo. Perché non iniziare con il vivace Pike Place Market, luogo originario del primo Starbucks?

2. SEATTLE – Scopri rinomati ristoranti, mercati etnici, scuole di cucina, una miriade di caffetterie e la famosa cioccolateria Chocolate Box, fornitore della Fine Northwest Chocolates. Passeggia sul lungomare per assaggiare le squisite vongole del ristorante Ivar's, oppure raggiungi Fremont District per gustare prodotti tipici locali.

3. LA CONNER / MOUNT VERNON – Visita il "Future of Flight Museum" della Boeing, poi prendi il traghetto per Whidbey Island. Fai un giro per gli antichi e pittoreschi villaggi, fattorie e aziende vinicole di fronte al mare. Assaggia fresche prelibatezze del mare e lasciati affascinare dai campi di tulipani di Skagit Valley.

4. YAKIMA – Esplora la regione vinicola di Woodinville sulla strada per Salish Lodge e Snoqualmie Falls, prima di

oltrepassare le Cascade Mountains e raggiungere l'area centrale di Washington, patria di oltre 200 aziende vinicole e di otto delle nove zone di produzione di vino DOC dello stato.

5. TRI-CITIES (RICHLAND, KENNEWICK, PASCO) – Fermati presso invitanti aziende agricole ed enoteche e assapora la tipica cucina locale. Pasco ha il Farmers Market più grande dello stato, oltre a numerose birrerie indipendenti e ottimi ristoranti. Ricorda di assaggiare le cipolle dolci Walla Walla (dalla metà di Giugno alla fine di Settembre).

6. PORTLAND – Un pranzo o una cena in questa città, saranno un'esperienza memorabile!. Ristoranti, scuole di cucina, mercati, piccole birrerie artigianali (più numerose che in ogni altra città del mondo) e le vicine aziende vitivinicole testimoniano l'importanza di ingredienti locali freschi ed ecosostenibili.

7. CANNON BEACH – Il fiume Columbia conduce alla storica e vivace Astoria, conosciuta per il suo tradizionale Sunday Market. Scendendo lungo la costa si arriva alla deliziosa Cannon Beach, dove ti attendono: pesce fresco, ottima ristorazione, la "EVOO Cannon Beach Cooking School" e molto altro.

8. NORTHERN WILLAMETTE VALLEY – Fai una sosta a Garibaldi, piccolo porto dove puoi gustare il pesce appena pescato e al Tillamook Cheese Visitor Center per assaggiare il formaggio tipico della zona (ma anche il gelato!). Dirigi poi verso l'interno alla scoperta della zona vinicola dell'Oregon e della distilleria di saké "SakéOne".

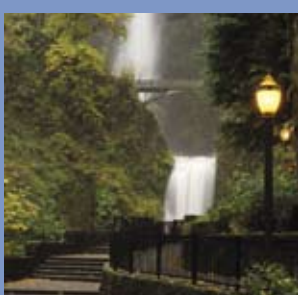
9. SOUTHERN WILLAMETTE VALLEY – Guida verso sud lungo la fertile Willamette Valley (passando per l'outlet "Woodburn Company Stores"), selezionando alcune delle numerose aziende vinicole da visitare. Fermati a Salem o Eugene, prima di raggiungere le verdi colline (e altri vigneti) presso Medford.

10. MEDFORD / ASHLAND – Lungo il percorso incontrerai le aziende vitivinicole della zona dove si producono i vini DOC dell'Oregon meridionale. Visita poi Ashland, villaggio in stile Tudor, sede del rinomato Oregon Shakespeare Festival (Febbraio – Ottobre) e ricco di ottime opportunità di ristorazione.

11. PARTENZA DA MEDFORD – Continua verso sud per San Francisco (585 km), oppure prendi l'aereo al Rogue Valley International Airport (RVI) a Medford.

ITINERARIO TRE

11 GIORNI OREGON E STATO DI WASHINGTON



1. PORTLAND – Scopri una città eccentrica e cosmopolita, cordiale e accogliente, con rappresentazioni artistiche e musicali uniche e molte possibilità di attività all'aperto. E' possibile navigare su fiumi dai panorami mozzafiato, passeggiare in meravigliosi giardini tra cui l'International Rose Test Garden e in altri parchi cittadini. Si può anche gustare un'ampia varietà di birre locali, vini e delizie culinarie. Inoltre a Portland, come in tutto lo stato dell'Oregon, ogni acquisto è esentasse, come in tutto l'Oregon.

2. PORTLAND – Continua ad esplorare la maggiore città dell'Oregon, una metropoli dall'aria pulita a misura d'uomo. Puoi passeggiare per mercati all'aperto pieni di manufatti artigianali, assaporare prodotti tipici locali e scoprire affascinanti musei.

3. LINCOLN CITY – Stradine di campagna si snodano tra vigneti, terre coltivate e antiche foreste sempreverdi fino alle scogliere a picco sull'Oceano Pacifico. La leggendaria Highway 101 costeggia il litorale da Cannon Beach verso sud fino a Lincoln City, passando per caseifici e riserve naturali ricche di fauna selvatica.

4. SISTERS – Il panorama cambia radicalmente mentre ti dirigi verso est per attraversare le montagne vulcaniche Cascades, passando nei pressi del maestoso Monte Jefferson. Immersa in una foresta di pini, la piccola città di Sisters offre la possibilità di attività ricreative all'aperto, festival e mostre d'arte tessile "Quilt" in un tipico clima western.

5. MOUNT HOOD / HOOD RIVER – Viaggia dai ranch alla Warm Springs reservation, fino alla cima innevata di Mount Hood. Visita il caratteristico rifugio Timberline Lodge e riprendi il

cammino attraverso i frutteti fino ad arrivare al fiume Hood River, dove ti aspettano rafting, windsurfing e relax.

6. CENTRALIA – Il percorso di oggi ti conduce per l'imponente canyon del fiume Columbia "Columbia River Gorge", che offre vari percorsi di trekking per raggiungere maestose cascate. Scopri il tumultuoso passato della regione al Visitor Center di Mount St. Helens, prima di tornare nella storica Centralia.

7. MOUNT RAINIER – Passeggia in lussureggianti antiche foreste e prati subalpini, goditi i panorami mozzafiato dal Paradise Inn, una delle migliori località del Mt. Rainer National Park. Rivestito di ghiaccio perenne, Mount Rainer (4.392 mt) è il più alto della catena montuosa Cascades.

8. LAKE QUINALT – Dirigiti ad ovest verso l'Olympic Peninsula e il lago Quinalt, adiacente all'Olympic National Park. Passeggia per sentieri boschivi della temperata Quinalt Rain Forest, oppure goditi una pausa rilassante sulla riva del lago.

9. SEATTLE – Giunto a Tacoma, attraversa il meraviglioso ponte "Chihuly Bridge of Glass", situato sulla strada per Seattle e le sue le attrazioni uniche, come il Pike Place Market, la torre Space Needle (costruita per l'esposizione universale del 1962), l'Experience Music Project e il Museum of Flight.

10. SEATTLE – Teatri, performance musicali e spettacoli di danza animano le scene di Seattle. Dozzine di musei e centinaia di gallerie d'arte riflettono l'originale modo della città di vivere la cultura. Puoi scoprire la storia dei nativi americani, dei navigatori, dei pionieri e osservare il Puget Sound e due vicine catene montuose.

11. PARTENZA – Non dimenticare di fare una lista di tutto ciò che vuoi fare durante il tuo prossimo viaggio nel Nordovest Americano.

Il Nordovest Americano conserva innumerevoli tesori da scoprire, tra gli altri eccone alcuni:

WASHINGTON

BELLINGHAM – lo storico quartiere "Historic Fairhaven", il monte Baker e due strade panoramiche.

LONG BEACH – Tranquilla località balneare con due fari sul Pacifico e possibilità di avventurose escursioni di pesca d'altura e osservazione di fauna selvatica.

NORTHEAST WASHINGTON – la strada panoramica "International Selkirk Loop", vicino alle cascate Metaline Falls, una delle più pittoresche All American Road.

OREGON

FLORENCE – Sede della "Home of Oregon Dunes National Recreation Area", vasta area di deserto caratterizzato da enormi dune di sabbia che vanno ad incontrare l'oceano.

GOLD BEACH – Dove risalire in motoscafo il selvaggio e panoramico fiume Rogue River.

KLAMATH FALLS / SOUTHEASTERN OREGON – Numerose postazioni per il bird-watching e l'osservazione della fauna selvatica.